

You Can Help Your Child Avoid Becoming A Victim

A child who is knowledgeable about what's "okay" and what's "not okay" and self-confident is less likely to fall victim to the wiles of a sexual predator and more likely to report an incident should one occur. There are several steps you can take to protect your youngster from sexual abuse.

- Educate your children about their bodies, and what constitutes
 - A **healthy touch** (such as a quick hug or kiss on the cheek from a loved one);
 - A **confusing touch** (such as aggressive tickling and brushing up against parts of your body);
 - A **bad touch** (such as fondling genitals or sexual intercourse).
- Tell your child that it is **never OK** for adults or older adolescents to act in a sexually suggestive manner in front of them or with them and it is **never OK** for adults or older adolescents to be sexual with them.
- Educate your child in advance about what abusers may tell them. These might include: "This is our little secret," "You are special, and I only do this with very special children," "If you ever tell anyone, I'll hurt them or you," "If you tell anyone, I'll kill myself," "You like this too and you are as responsible for this as I am," "You'll only worry your parents," "It will break your mothers/fathers heart if they know you agreed to do this," ect.
- Teach your child to trust their instincts about unusual physical behaviors from adults or older adolescents. Prepare a script and rehearse in advance, giving your child specific language to use. Role-play how they can tell you about it.
- Realize that the majority of child sexual abusers are individuals who are liked loved and trusted by your child and yourself. (Strangers account for only a small number of the perpetrators.) They can be very charming, and ultimately manipulative. Sexual abuse happens within every socioeconomic class, education level, gender, religion, and race.
- Be assertive with the adults and adolescents in your child's life, such as babysitters, scout leaders, ministers, coaches, etc. Introduce yourself and find ways to stay in touch with them. Sexual predators tend to prey on children who they think do not have strong parental figures in their lives.
- Be suspicious if an adult figure wants to spend frequent one on one time with your child, take a trip with him/her, give them gifts. Instead, keep your child involved in group activities.
- Monitor your child's activities with older adolescents, neighbors, relatives, stepsiblings, and friends. Tragically, many survivors describe being abused by older distant relatives or friends of the family during vacations, social events, or holidays. Keep young children separate from older adolescents or adults if you have suspicions, and have them watched over by a protective parent.

Usted puede ayudar a su niño a evitar convertirse en una víctima

Un niño que está bien informado sobre lo que está "bien" y lo que "no está bien", y está seguro de sí mismo, es menos propenso a ser una víctima de las artimañas de un depredador sexual, y es más propenso a reportar un incidente si ocurriera uno. Hay varios pasos que usted puede tomar para proteger a su joven de abuso sexual.

- Educar a sus niños acerca de sus cuerpos, y lo que es:
 - **Un contacto saludable** (como un abrazo rápido o un beso en la mejilla de un ser querido);
 - **Un contacto confuso** (como cosquillas agresivas y rozar partes del cuerpo);
 - **Un contacto malo** (como acariciar los genitales o relaciones sexuales).
- Dígale a su niño que **nunca está bien** para los adultos o adolescentes mayores actuar de una manera sexualmente sugestiva al frente de ellos o con ellos, y **nunca está bien** para los adultos o adolescentes mayores tener relaciones sexuales con ellos.
- Eduque a su niño por adelantado acerca de lo que los abusadores le pueden decir. Ésto puede incluir: "Ésto es nuestro pequeño secreto," "Tú eres especial, y yo solo hago ésto con niños muy especiales," "Si le dices a alguien, le haré daño a ellos o a tí," "Si le dices a alguien, me mataré," "A ti te gusta ésto también y tú eres tan responsable por ésto como lo soy yo," "Solo preocuparás a tus padres," "Le romperé el corazón a tu mamá/papá si ellos saben que estuviste de acuerdo en hacer ésto," etc.
- Enseñe a su niño a confiar en sus instintos acerca de conductas físicas inusuales de adultos o adolescentes mayores. Prepare un escrito y practíquelo por adelantado, dando a su niño un lenguaje específico para usar. Practiquen cómo ellos le pueden decir a usted acerca de esa situación.
- Dese cuenta que la mayoría de los abusadores sexuales de niños son individuos que son amados y cuentan con la confianza de usted y su niño. (Los extraños representan solo un número pequeño de los perpetradores.) Ellos pueden ser muy encantadores y últimamente manipulativos. El abuso sexual sucede en cada clase socioeconómica, nivel educativo, género, religión, y raza.

- ❑ **Avoid parading your child in a suggestive manner or in contests such as beauty pageants, since they may get the idea that their only worth is their physical attributes.**
- ❑ **Spend unstructured “hang around” time with your children, so that they will feel comfortable opening up to you. Volunteer to carpool as often as possible – it’s amazing what information you can pick up from listening to your child’s conversations with friends.**
- ❑ **Monitor your child’s internet use. A very large number of pedophiles use chat rooms to make connections with their victims. Educate your children to never give personal information such as names, addresses, and phone numbers over the internet and never plan to meet someone or go to someone’s house that they met in a chat room or on-line no matter how long they have been talking with them. Tell them that these people will take on different identities and lie about their ages and back rounds.**
- ❑ **Don’t allow your child to post a personal profile on line. Keep your computers in a public area of your house. Know your child’s password. Install parental control software on your computers.**

- ❑ Sea firme con los adultos y adolescentes en la vida de sus hijos, tales como las niñeras, ministros, entrenadores, etc. Preséntese y busque maneras de estar en contacto con ellos. Los depredadores sexuales tienden a buscar niños quienes ellos piensan no tienen figuras paternas fuertes en sus vidas.
- ❑ Tenga sospecha si un adulto quiere pasar tiempo frecuentemente con su niño, viajar con él/ella, le da regalos. En vez de eso, mantenga a su niño envuelto en actividades de grupo.
- ❑ Supervise las actividades de su hijo con los adolescentes mayores, vecinos, familiares, medios hermanos y amigos. Trágicamente, muchos sobrevivientes describen ser abusados por familiares adultos o amigos de la familia durante vacaciones, eventos sociales o días festivos. Mantenga a los niños pequeños separados de los adolescentes mayores o adultos si usted tiene sospechas, y haga que un padre protector los vigile.
- ❑ Evite que su niño luzca de una manera sugestiva o esté en concursos tales como concursos de belleza, porque ellos pueden tener la idea de que solo sus atributos físicos son lo único valioso.
- ❑ Comparta tiempo no estructurado con sus niños, para que ellos se sientan cómodos hablando con usted. Sea un voluntario y lleve a los amigos de sus hijos en su carro tan frecuente como sea posible – es asombroso la información que usted puede obtener oyendo la conversación de su niño con sus amigos.
- ❑ Supervise el uso del internet de su niño. Un número grande de depredadores usan foros de discusiones para hacer conexiones con sus víctimas. Eduque a sus niños a **nunca** dar información personal tales como nombres, direcciones y números de teléfonos en el internet y **nunca** planifiquen conocer a alguien o ir a la casa de alguien que ellos conocieron en un foro de discusión o en línea, no importa el tiempo que hayan estado hablando con ellos. Dígale que esas personas tomarán identidades diferentes y mentirán acerca de sus edades y antecedentes.
- ❑ No permita que su niño ponga un perfil personal en línea. Mantenga sus computadoras en un área pública en su hogar. Conozca la contraseña de su niño. Instale en sus computadoras un programa de control parental.