

Sexting: What Parents Need to Know

These days, almost every teen has many ways to get online: via smartphones, tablets, and laptops, all of which can be used in private. It's very easy for teens to create and share personal photos and videos of themselves without their parents knowing about it.

Most of the time, this is no big deal. By sharing something with a friend, your teen could have a memory to enjoy forever. But if what gets shared is a little too personal, your teen's reputation could be harmed. Even if the image, video, or text was only meant for one person, once it's been sent or posted, it's out of your teen's control. It could be seen by lots of people, and it could be impossible to erase from the Internet, even after your teen thinks it has been deleted.

Any sort of photo, video, or message that shows someone doing or saying something embarrassing or offensive can be damaging to a reputation. But this is especially true if there's nudity, sex, or sexually suggestive content involved. This type of sharing, known as "sexting," has the potential to haunt a teen for the rest of his or her life.

What Is Sexting?

Sexting (or "sex texting") is the sending or receiving of sexually explicit or sexually suggestive images, messages, or video via a cellphone or the Internet.

Examples of sexting include sending:

- nude or nearly nude photos or "selfies"
- videos that show nudity, sex acts, or simulated sex
- text messages that propose sex or refer to sex acts

Why Do Teens Sext?

Many girls sext as a joke, as a way of getting attention, or because of "pressure from guys." Guys sometimes blame "pressure from friends." But for some, it's almost become normal behavior, a way of flirting, being seen as cool, or becoming popular. And teens get some reinforcement for that when lewd celebrity pictures and videos go mainstream and the consequences are greater fame and reality TV shows, not ruined careers or humiliation.

How Common Is Sexting?

It's hard to know exactly how common sexting is among teens. Studies have found that about 1 out of

Mensajes de texto con contenido sexual: Lo que los padres deben saber

(Sexting: What Parents Need to Know)

Hoy en día, prácticamente todos los adolescentes tienen muchas formas de conectarse a la Internet. Lo hacen a través de los teléfonos inteligentes, de las tabletas y de las computadoras portátiles. Todos estos dispositivos pueden usarse de manera privada. Los adolescentes pueden crear y compartir fotos y videos personales sin que los padres lo sepan.

La mayoría de las veces, esto no es nada del otro mundo. Al compartir algo personal con un amigo, su hijo adolescente podrá disfrutar de este recuerdo para siempre. Pero si lo que se comparte es demasiado personal, la reputación de su hijo puede dañarse. Cuando la imagen, el video o el texto se publica, pasa a estar fuera del control del adolescente, aunque la intención inicial haya sido que la recibiera una sola persona. Esta imagen la puede ver mucha gente y hasta es probable que sea imposible eliminarla de la Internet, aun cuando su hijo piense que la ha eliminado.

Cualquier tipo de foto, video o mensaje que muestre a alguien haciendo o diciendo algo vergonzante u ofensivo puede dañar su reputación. Pero esto es especialmente grave cuando involucra desnudez, sexo, o una insinuación sexual. Las consecuencias de este tipo de comunicación mediante mensajes de texto con contenido erótico o sexual pueden perseguir al adolescente por el resto de su vida.

¿Qué son los mensajes de texto con contenido sexual?

Son mensajes de texto que los adolescentes envían o reciben con comentarios, imágenes o videos con contenido sexual o erótico usando el teléfono celular o la Internet.

Los siguientes son ejemplos de este tipo de mensajes:

- fotos de desnudos o de una persona prácticamente desnuda
- videos que muestran a una persona desnuda o en actos sexuales (o simulando actos sexuales)
- mensajes de texto que proponen sexo o hacen referencia a actos sexuales

¿Por qué envían los adolescentes estos mensajes?

Muchas niñas lo hacen como chiste, para llamar la atención, o porque los "varones las presionan" a hacerlo. Los varones dicen que lo hacen porque sienten la "presión de sus amigos". Pero, para algunos adolescentes, es prácticamente un comportamiento normal, una manera de coquetear, o de ser popular. Y el comportamiento de los adolescentes se reafirma cuando se publican fotos o videos de personas famosas

every 5 to 10 teens — guys and girls — have sent sexually suggestive pictures. And about 1 out of every 3 to 8 teens have received them.

The studies focused mainly on pictures, not sexually suggestive comments, messages, or tweets. The percentage of teens involved in sexting goes up if written sexual content is included, but it's not clear by how much. But one thing is clear: Sexting is relatively common among teens.

Consequences of Sexting

Teens should understand that messages, pictures, or videos sent via the Internet or smartphones are never truly private or anonymous. In seconds they can be out there for all of the world to see. If a compromising image of your teen goes public or gets sent to others, your teen could be at risk of humiliation, embarrassment, and public ridicule. Even worse, it could damage your teen's self-image and possibly lead to depression and other mental health issues.

And don't overlook the potential for legal consequences. In some states, a teen could face felony charges for texting explicit photos or even have to register as a sex offender.

Beyond that, questionable behavior online can haunt a college applicant or prospective employee years later. More and more colleges and employers check online profiles looking for indications of a candidate's suitability — or giant red flags about bad judgment and immaturity.

What Parents Should Know

Teens' decision-making skills, judgment, and ideas about privacy are still being formed. It can be hard for them to grasp the permanent consequences of their impulsive interactions. Just as they might not consider how smoking now can lead to long-term health problems, they can be reluctant to curb their "share everything" tendencies now for the sake of their reputations later.

One of the top responsibilities of parents is to teach their kids how to take responsibility for their own safety and their own actions. It's important to send that message about the virtual world too. Even if a teen's intentions are playful or harmless, if messages or pictures become public, the outcome can be anything but.

What to Say to Your Teen

It's crucial to talk to your kids about how pictures, videos, emails, and text messages that seem temporary can permanently exist in cyberspace. One ill-considered picture sent to a crush's phone easily can be forwarded to the recipient's friends, posted online, or printed and distributed. Even an image sent to a

cometiendo estos actos, y éstas adquieren aún más fama, en vez de humillación o carreras arruinadas.

¿Cuán comunes son los mensajes de texto con contenido sexual?

Es difícil decir con exactitud qué tan comunes son entre los adolescentes. Los estudios de investigación han demostrado que 1 de cada 5 a 10 adolescentes —varones y mujeres— ha enviado fotos con contenido sexual. Y que aproximadamente 1 de cada 3 a 8 adolescentes ha recibido este tipo de fotos.

Los estudios se concentran principalmente en las fotos, no en los comentarios con contenido sexual, los mensajes o los tuits. El porcentaje de adolescentes involucrados en el envío de mensajes con contenido sexual es mayor si se incluye el material escrito; pero no es claro cuánto más. Pero algo es claro; el envío de mensajes con contenido sexual es muy común entre los adolescentes.

Las consecuencias de enviar mensajes con contenido sexual

Los adolescentes deben entender que los mensajes, las fotografías o los videos que se envían por medio de la Internet o los teléfonos celulares nunca son privados o anónimos. En unos segundos pueden estar a la vista del mundo entero. Cuando la foto de un adolescente se publica, o se envía a otros, es posible que su hijo termine siendo ridiculizado o humillado en público. Aún peor, es posible que la imagen de su hijo se vea dañada y que esto genere una depresión u otros problemas psicológicos.

Y no se olvide de la posibilidad de que existan consecuencias legales. En algunos estados enviar fotografías explícitas es un crimen y el adolescente hasta tendrá que inscribirse como agresor sexual.

Más allá de esto, un comportamiento dudoso en Internet puede afectar al adolescente cuando se postule para entrar en la universidad o cuando busque un trabajo años después. Cada día son más las universidades y los empleadores que consultan la Internet para comprobar qué tan apto es el candidato —o si existen indicaciones de inmadurez o de mal juicio.

Lo que los padres deben saber

Los adolescentes están formando su juicio y sus ideas con respecto a la privacidad. Es posible que les resulte difícil entender las consecuencias permanentes de sus actos impulsivos. De la misma manera que no asocian el cigarrillo con problemas de salud futuros de largo plazo, es probable que no quieran dejar de "compartirlo todo" aunque esto implique que pueda garantizar que su reputación futura no se vea afectada.

Una de las responsabilidades más importantes de los padres es enseñarles a los hijos a ser responsables de su propia seguridad y de sus actos. Es importante que sepan que esto también se aplica al mundo

boyfriend or girlfriend could lead to problems if someone else sees it or it's distributed after a break-up. Intense peer pressure to take or send nude pictures will pale in comparison with the public humiliation that follows when the images land on Facebook or the cellphones of hundreds of other kids and even adults.

So how can you get through to your kids? The answer is to have open conversations about personal responsibility, personal boundaries, and how to resist peer pressure. Conversations like this should occur throughout kids' lives — not just when problems arise.

Explain to your kids, early and often, that once an image or message is sent, it is no longer in their control and cannot be taken back. It can, and likely will, spread beyond the person who was meant to see it. Teach kids to follow the "WWGT" ("What would grandma think?") rule. If grandma shouldn't see it, they shouldn't send it.

In the meantime, parents can make it clear that there will be consequences if their kids are caught sexting, such as taking away cellphones and computers or having limits to when and how they can use these devices.

Reviewed by: Larissa Hirsch, MD

Date reviewed: June 2014



Note: All information on KidsHealth® is for educational purposes only. For specific medical advice, diagnoses, and treatment, consult your doctor.

© 1995-2015 The Nemours Foundation. All rights reserved.

Images provided by The Nemours Foundation, iStock, Getty Images, Corbis, Veer, Science Photo Library, Science Source Images, Shutterstock, and Clipart.com

virtual. Aun cuando las intenciones del adolescente no sean malas, y se haga como broma, si las imágenes o los mensajes se hacen públicos, el resultado puede ser devastador.

Lo que le debe decir a su hijo adolescente

Es de crucial importancia que hable con su hijo para explicarle de qué manera las fotografías, los mensajes de correo electrónico o los mensajes de texto, que parecen temporarios, pueden existir de manera permanente en el ciberespacio. Una foto tomada de manera precipitada que se envía al teléfono de un amigo, puede reenviarse a los amigos de este amigo, publicarse en Internet o imprimirse y distribuirse. Incluso la imagen que se envía a un novio puede crear problemas si alguien más la ve o el mismo novio la distribuye una vez que se haya peleado con su pareja. La gran presión de los amigos para tomar y enviar fotografías de desnudos no será nada en comparación con la humillación pública que sufrirá cuando las imágenes aparezcan en Facebook, o en los celulares de cientos y cientos de adolescentes y hasta adultos.

¿Cómo puede hacerle entender esto a sus hijos? Hablando con ellos de manera abierta sobre su responsabilidad al respecto, sobre los límites personales y sobre cómo resistir la presión de los compañeros. Estas conversaciones deben llevarse a cabo de manera regular —no solo cuando surge un problema.

Explíqueles a sus hijos con frecuencia, desde que son pequeños, que una vez que una imagen o un mensaje se envía, está fuera de su control y la situación no puede revertirse. Lo más posible es que la imagen no solo sea vista por la persona que debía recibirla, sino por muchas más. Sugíerale a su hijo que piense lo siguiente antes de enviar una imagen o texto: ¿Le agradecería a mi abuela ver esta fotografía? Si la respuesta es "no", entonces no lo haga.

Mientras tanto, los padres deben decirles claramente a sus hijos que las consecuencias de enviar mensajes con contenido sexual son quitarles los teléfonos celulares y computadoras o poner límites en cuanto cuándo y cómo usar estos dispositivos.

Revisado por: Larissa Hirsch, MD

Fecha de revisión: junio de 2014

Nemours.

Nota: Toda la información incluida en KidsHealth® tiene propósitos educacionales solamente. Si necesita