

Kids and Socializing Online

Social networking sites, chat rooms, virtual worlds, and blogs are how teens and tweens socialize online; it's important to help your child learn how to navigate these spaces safely. Among the pitfalls that come with online socializing are sharing too much information or posting comments, photos, or videos that can damage a reputation or hurt someone's feelings.

Applying real-world judgment can help minimize those risks.

- Remind Kids That Online Actions Have Consequences
- Tell Kids to Limit What They Share
- Encourage Online Manners
- Limit Access to Your Kids' Profiles
- Talk to Kids About What They're Doing Online

Remind Kids that Online Actions Have Consequences

The words kids write and the images they post have consequences offline.

Kids should post only what they're comfortable with others seeing.

Some of your child's profile may be seen by a broader audience than you — or they — are comfortable with, even if privacy settings are high. Encourage your child to think about the language they use online, and to think before posting pictures and videos, or altering photos posted by someone else. Employers, college admissions officers, coaches, teachers, and the police may view your child's posts.

Remind kids that once they post it, they can't take it back.

Even if you delete the information from a site, you have little control over older versions that may exist on other people's computers and may circulate online.

Tell your kids not to impersonate someone else.

Let your kids know that it's wrong to create sites, pages, or posts that seem to come from someone else, like a teacher, a classmate, or someone they made up.

Tell Kids to Limit What They Share

Help your kids understand what information should stay private.

Tell your kids why it's important to keep some things — about themselves, family members, and friends — to themselves. Information like their Social Security number, street address, phone number, and family financial information — say, bank account or credit card numbers — is private and should stay that way.

Talk to your teens about avoiding sex talk online.

Research shows that teens who don't talk about sex with strangers online are less likely to come in contact with predators. In fact, researchers have found that predators usually don't pose as children

Niños y redes sociales en internet

Los adolescentes y preadolescentes socializan en línea a través de sitios de redes sociales, salas de chateo, mundos virtuales y blogs; es importante que ayude a su hijo a aprender a navegar por estos lugares de manera segura.

Entre los peligros que acarrea socializar en internet se pueden mencionar el hecho de compartir demasiada información, o publicar comentarios, fotos o videos que pueden dañar la reputación o herir los sentimientos de otra persona.

Aplicar el mismo criterio que se aplica en la vida real puede ayudar a minimizar esos riesgos.

- Recuérdelos a los chicos que sus acciones en internet tienen consecuencias
- Dígales a los chicos que limiten el tipo de información que comparten
- Aliente los buenos modales en internet
- Limite el acceso a los perfiles de sus hijos
- Hable con los chicos sobre lo que hacen en internet

Recuérdelos a los chicos que sus acciones en internet tienen consecuencias

Las palabras que escriben los niños y las imágenes que suben a los sitios tienen consecuencias fuera de internet.

Los chicos deben publicar sólo aquello que no les moleste que sea visto por otras personas.

Una parte del perfil de su hijo puede ser vista por un público más numeroso de lo que usted o él desean, incluso si las funciones de seguridad están en nivel alto. Aliente a su hijo a reflexionar sobre el tipo de lenguaje que usa en internet y a pensar antes de subir fotografías y videos a su página o alterar fotos subidas por otra persona. Los empleadores, encargados de admisiones de las universidades, entrenadores deportivos, maestros, y la policía pueden ver lo que su hijo coloca en internet.

Recuérdelos a sus hijos que la información que publican en línea no se puede eliminar.

Aunque elimine la información de un sitio, tendrá muy poco control sobre las antiguas versiones que quedan registradas en las computadoras de otras personas que pueden circularlas en línea.

Dígales a sus hijos que no finjan ser otra persona.

Explíqueles a sus hijos que es inapropiado crear sitios, páginas o subir material que aparenta pertenecer a otra persona, como por ejemplo un maestro, un compañero de clase o un personaje inventado.

or teens, and most teens who are contacted by adults they don't know find it creepy. Teens should not hesitate to ignore or block them.

Encourage Online Manners

Politeness counts.

You teach your kids to be polite offline; talk to them about being courteous online as well. Texting may seem fast and impersonal, yet courtesies like "pls" and "ty" (for *please* and *thank you*) are common text terms.

Tone it down.

Using all caps, long rows of exclamation points, or large bolded fonts are the online equivalent of yelling. Most people don't appreciate a rant.

Cc: and Reply all: with care.

Suggest that your kids resist the temptation to send a message to everyone on their contact list.

Limit Access to Your Kids' Profiles

Use privacy settings.

Many social networking sites and chat rooms have adjustable privacy settings, so you can restrict who has access to your kids' profiles. Talk to your kids about the importance of these settings, and your expectations for who should be allowed to view their profile.

Set high privacy preferences on your kids' chat and video chat accounts, as well. Most chat programs allow parents to control whether people on their kids' contact list can see their status, including whether they're online. Some chat and email accounts allow parents to determine who can send messages to their kids, and block anyone not on the list.

Create a safe screen name.

Encourage your kids to think about the impression that screen names can make. A good screen name won't reveal much about how old they are, where they live, or their gender. For privacy purposes, your kids' screen names should not be the same as their email addresses.

Review your child's friends list.

You may want to limit your children's online "friends" to people they actually know.

Talk to Kids About What They're Doing Online

Know what your kids are doing.

Get to know the social networking sites your kids use so you understand their activities. If you're concerned about risky online behavior, you may want to search the social sites they use to see what information they're posting. Are they pretending to be someone else? Try searching by their name, nickname, school, hobbies, grade, or community.

Ask your kids who they're in touch with online.

Dícales a los chicos que limiten el tipo de información que comparten

Ayude a sus hijos a comprender cuáles datos personales deben permanecer privados.

Explíqueles a sus hijos la importancia de no dar a conocer datos sobre sí mismos, sus familiares y sus amigos. El número de Seguro Social, domicilio, número de teléfono e información financiera familiar —números de las cuentas bancarias o de las tarjetas de crédito — son algunos ejemplos de información privada y así debe seguir.

Hable con sus hijos sobre evitar las conversaciones de contenido sexual en internet.

Los resultados de las investigaciones demuestran que los adolescentes que no hablan de sexo con extraños tienen menos probabilidades de entrar en contacto con acosadores o abusadores. De hecho, los investigadores han descubierto que por lo general, los acosadores no se hacen pasar por niños o adolescentes, y que la mayoría de los adolescentes que son contactados por adultos desconocidos lo ven como una situación escalofriante. Los adolescentes deben ignorar o bloquear a este tipo de individuos sin dudarlos.

Aliente los buenos modales en internet

La buena educación es importante.

Usted les enseña a sus hijos a actuar con educación en el mundo real; hable con ellos sobre la importancia de ser amables y bien educados también en internet. El intercambio de mensajes de texto puede parecer algo rápido e impersonal, pero aún así, en los mensajes de texto se usan comúnmente cumplidos como "porfi" o "grcs" (para abreviar por favor y gracias).

Bajando el tono.

Escribir mensajes de texto llenos de letras mayúsculas, o largas filas de signos de exclamación, o usar unas letras grandes y destacadas equivale a gritar. A la mayoría de las personas no le gusta que le hablen a los gritos.

Usar Cc: y "Reply all" con cuidado.

Recomiéndeles a sus hijos que resistan la tentación de enviar un mensaje a todos y cada uno de los contactos de su lista.

Limite el acceso a los perfiles de sus hijos

Use las funciones de privacidad.

Varios sitios web de redes sociales y salas de chateo ofrecen funciones de privacidad ajustables, esto le permite restringir el acceso a los perfiles de sus hijos. Hable con sus hijos sobre la importancia de estas funciones de privacidad y sus expectativas con respecto a las personas que deberían tener permiso para ver sus perfiles.

Configure las opciones de privacidad de las cuentas de chat y video de sus hijos a un nivel alto. Muchos de los programas para chatear ofrecen una función para que los padres decidan si las personas que figuran en la lista de contactos de su hijo pueden ver su estatus, incluso si pueden saber si están conectados. Algunas cuentas de chateo y de email permiten que los padres determinen quién puede enviar mensajes a sus hijos y pueden bloquear a cualquier persona que no esté en la lista.

Pídeles a sus chicos que creen un nombre de pantalla seguro.

Aliente a sus hijos a pensar en la impresión que pueden causar los nombres de pantalla. Un buen nombre de pantalla no debería revelar demasiada información sobre su edad, su lugar de residencia o su género. Por razones de seguridad, los nombres que sus hijos utilicen para el chat no deberían ser iguales a sus domicilios de correo electrónico.

Revise la lista de amigos de su hijo.

Posiblemente desee limitar la lista de "amigos" en línea a aquellas personas que su hijo realmente conoce.

Hable con los chicos sobre lo que hacen en internet Entérese de lo que están haciendo sus hijos.

Familiarícese con los sitios de redes sociales que usan sus hijos para entender sus actividades. Si usted está preocupado porque piensa que su hijo se está comportando riesgosamente cuando está en línea, puede explorar los sitios de redes sociales que frecuenta para ver qué tipo de información está colocando. ¿Se están haciendo pasar por otro? Intente buscar por el nombre o apodo de su hijo, escuela, pasatiempos favoritos, grado que cursa o vecindario.

Pregúnteles a sus chicos con quién se comunican en internet.

Del mismo modo que usted quiere saber quiénes son los amigos de sus hijos en el mundo real, es buena idea que se entere con quién están hablando en línea.

Anime a sus chicos a confiar en sus instintos cuando tengan alguna sospecha.

Aliéntelos a que le cuenten si se sienten amenazados por alguna persona o se sienten incómodos con algo que ven en internet. Puede ayudarlos a reportar sus inquietudes a la policía y al sitio de redes sociales. La mayoría de estos sitios incluyen enlaces para que los usuarios puedan reportar inmediatamente los comportamientos abusivos, sospechosos o inapropiados.

Just as you want to know who your kids' friends are offline, it's a good idea to know who they're talking to online.

Encourage your kids to trust their guts if they have suspicions.

Encourage them to tell you if they feel threatened by someone or uncomfortable because of something online. You can then help them report concerns to the police and to the social networking site. Most of these sites have links for users to report abusive, suspicious, or inappropriate behavior.